



Unser Kraftraum ist während den Trainingszeiten jeden Tag geöffnet!



Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Parkett	Matte	Parkett	Matte	Parkett	Matte	Parkett	Matte	Parkett	Matte
17.00 - 18.00 Uhr Kinderkarate Anfänger ab 6 Jahre Trainer: Andre				17.00 - 18.00 Uhr Kinderkarate Anfänger ab 6 Jahre Trainer: Nicola / Andre		17.00 - 18.00 Uhr Kinderkarate Anfänger ab 6 Jahre Trainer: Nicola / Andre		17.00 - 18.00 Uhr KIXS-Karate ab 3 Jahre Trainer: Nicole	
18.00 - 19.00 Uhr Kinderkarate Mittelstufe ab Gelbgurt Trainerin: Nicole	18.00 - 19.00 Uhr Kinder Kumite Trainer: Andre	17.30 - 18.30 Uhr Erwachsenen Kumite Trainerin: Nicole		17.10 - 18.30 Uhr Kata Sonertraining Absprache nötig Trainerin: Nicole		18.00 - 19.00 Uhr Kinderkarate Mittelstufe ab Gelbgurt Trainer: Nicola / Andre	NEU 18.00 - 19.00 Uhr Erwachsenen- karate Anfänger Trainerin: Nicole/Tino	18.00 - 19.00 Uhr Schülerkarate Oberstufe ab Orangegurt Trainer: Sebastian	
19.00 - 20.00 Uhr Schülerkarate Oberstufe ab Orangegurt Training: Sebastian	NEU 19.00 - 20.00 Uhr Funktions- gymnastik Erwachsene Trainerin: Nicole	18.30 - 19.30 Uhr Erwachsenen- karate Mittel-/Oberstufe ab Gelbgurt Trainerin: Nicole/Tino		19.00 - 20.00 Uhr Kata für alle (siehe Aushang) Trainer: Sebastian/Nicole		19.00 - 20.00 Uhr Kata für alle (siehe Aushang) Trainer: Sebastian/Nicole	19.00 - 20.00 Uhr Kara-T-Robics Absprache nötig Trainer: Tino	19.00 - 20.00 Uhr Kara-T-Robics Absprache nötig Trainer: Tino	

Unsere Mitgliedsbeiträge



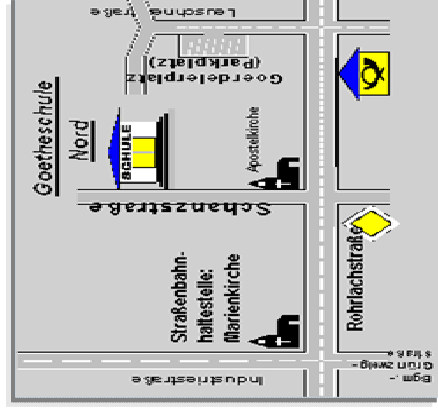
im Überblick:

Kinder, Schüler und Studenten:
13 € pro Monat

Erwachsene ab 18 Jahren:
16 € pro Monat



Unsere Trainer sind alle unter dem deutschen Sportbund DSB, dem Landessportbund LSB und dem deutschen Karateverband DKV lizenziert



TIP

3 Karatekinder
= 35 € pro Monat

2 Karatekinder
+ 1 Erwachsener (alle Sportarten frei)
= 35 € pro Monat

1 Karatekind
+ 2 Erwachsene (alle Sportarten frei)
= 38 € pro Monat

2 Karatekinder
+ 2 Erwachsene (alle Sportarten frei)
= 50 € pro Monat